



En la actualidad, la atención sanitaria emplea una serie de dispositivos y procedimientos invasivos para tratar a los pacientes y ayudar en su proceso de recuperación. Estos dispositivos, como catéteres y sondas, pueden estar asociados a las infecciones que se producen dentro de las instalaciones de salud.

Estas Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) incluyen por ejemplo infecciones del torrente sanguíneo asociadas a la vía central, infecciones del tracto urinario asociadas al catéter y neumonía asociada a un ventilador. Las infecciones también pueden ocurrir en los sitios de cirugía, conocidas como infecciones del sitio quirúrgico.

Lo mencionado anteriormente son sólo acotados ejemplos de un tema que es extenso y transversal a todos los servicios y prestaciones ejecutadas dentro de un Hospital o Clínica por ejemplo. Pero, como profesionales de la salud ¿cuánto sabemos de las IAAS?

Saber de este tema es crítico para un profesional de la salud, pues las infecciones nosocomiales son un problema importante en todo el mundo.

El vector más importante para transmitir infecciones en un hospital son las manos del personal médico, por lo que su higiene adecuada es un método de prevención esencial.

Dado esto, equipo dirigido por Kołpa M inició una investigación para determinar cuánto saben los profesionales de la salud respecto de este tema. Para ello, diseñaron un método de encuesta de diagnóstico con un cuestionario de propiedad. La investigación se realizó entre mayo y junio de 2013 en un grupo de 100 trabajadores médicos (enfermeras, médicos y paramédicos) elegidos al azar de uno de los hospitales de Cracovia. La edad de los entrevistados varió de 23 a 60 años.

El grupo de investigación encontró que el nivel de conocimiento del personal médico sobre la prevención de infecciones nosocomiales transferidos

a través del contacto directo y los procedimientos posteriores a la exposición son insuficientes. Esto, a pesar de que los encuestados declararon haber tenido algún tipo de curso relacionado con infecciones intrahospitalarias.

Por ejemplo, solo el 28.0% de los encuestados sabía que el principal método de descontaminación de manos según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es la desinfección, el 22.0% del personal médico encuestado admitió que re-envainó la aguja tras realizar la inyección y el 11.0% de los entrevistados mencionaron que cambiaron los guantes antes del contacto con diferentes paciente sólo algunas veces.

Estos fueron algunos de los resultados encontrados y, aunque parezca sorprendente, fueron extraídos de profesionales sanitarios. En base a ello se concluyó que, los profesionales encuestados no ha demostrado un conocimiento suficiente de las reglas para prevenir infecciones transferidas a través del contacto directo y los procedimientos posteriores a la exposición. Por lo que, es bueno cuestionar ¿cuál es nuestro nivel de conocimiento sobre infecciones intrahospitalarias y las medidas de contención necesaria para evitarlas?, como también ¿cuál es el nivel de conocimiento de nuestro personal o compañeros de trabajo?. Ya que sus acciones tbn inciden en nosotros y la salud de terceros.

(1) Kolpa M., Grochowska A., Gniadek A. "y" Jurkiewicz B. Level of knowledge among medical personnel about infections transferred through direct contact--results of questionnaire survey. *Przegl Epidemiol* 2015; 69(9): 599-604